

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!

sofort
112



Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:

www.herzstiftung.de



Deutsche
Herzstiftung

www.gesundheitstage-bedburg.de

Verantwortlich i.S.d.P.,
Achim Niepel, Tel.: 02272-1561

Veranstalter:

Aktionsgruppe Gesundheit Bedburg
in Kooperation mit der Stadt Bedburg

medizinische Fachvorträge

Samstag, 13.04.2019

14:30 - 15:30 Uhr
„Beizeiten vorsorgen mit
Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung“
Notar Dr. Markus Lepper

15:30 - 16:00 Uhr
„Wasser 2000“
Ortho4Health

Sonntag, 14.04.2019

13:30 - 14:00 Uhr
„sanza“
Ortho4Health

14:00 - 15:00 Uhr
„Herzschwäche und
Herzinsuffizienz“
Chefarzt Dr. med. Kramer
Krankenhaus Bedburg

16:30 - 17:30 Uhr
„Beizeiten vorsorgen mit
Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung“
Notar Dr. Markus Lepper

„aktiv leben –
aktiv retten“
...mach mit!

Stadt Bedburg



Eintritt frei!

Gesundheits- Tage Schloss Bedburg

Sa. 14 - 18 Uhr, So. 11 - 18 Uhr

Sa. 13. - So. 14. April 2019

Schirmherr: Bundesgesundheitsminister Jens Spahn MdB



Mit freundlicher Unterstützung:

**MÖBEL
HAUSMAN**
Ein gutes Gefühl

RWE

Volksbank Erft eG

Gut. Für die Region.

Kreissparkasse
Köln
www.ksk-koeln.de



Bundesministerium
für Gesundheit



Quelle: BMG/Maximilian König

Jens Spahn

Bundesminister

Mitglied des Deutschen Bundestages

Grußwort

Zu einem aktiven und gesunden Leben können wir selbst etwas beitragen: uns ausreichend bewegen, ausgewogen ernähren und auch Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen nutzen. Bei den 4. Bedburger Gesundheitstagen gibt es vielfältige Anregungen, um Menschen jedes Alters zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten zu motivieren. Mit dem Präventionsgesetz haben wir deutlich gemacht, wie wichtig uns dieses Ziel gesundheitspolitisch ist.

Dennoch können Menschen im Laufe ihres Lebens trotz Prävention auf medizinische und pflegerische Unterstützung angewiesen sein. Mit unserer Gesundheitspolitik wollen wir deshalb auch dazu beitragen, dass Patientinnen und Patienten in diesem Fall eine bestmögliche Versorgung zur Verfügung steht. Riesige Chancen liegen hier gegenwärtig in der Anwendung digitaler Technologien. Sie können helfen, Maßnahmen verschiedener Behandler besser zu koordinieren, Kommunikation und Datenübermittlung zu verbessern und sie bieten auch ganz neue Formen der Gesundheitsversorgung. Telemedizin beispielsweise spart Zeit und Wege, Spezialisten können über Distanzen hinzugezogen werden, ein Vorteil gerade für Menschen im ländlichen Raum. Neue Möglichkeiten liegen auch im Einsatz von Gesundheits-Apps. Es geht darum, digitale Anwendungen mit einem nachweisbaren Nutzen möglichst rasch in den Versorgungsalltag zu bekommen - zum Wohle der Patientinnen und Patienten.

Allen Besucherinnen und Besuchern der 4. Bedburger Gesundheitstage wünsche ich interessante Anregungen und Informationen. Ich freue mich, die 4. Bedburger Gesundheitstage mit meiner Schirmherrschaft zu unterstützen.

Gesundheitstage Bedburg volles Programm und mehr

**aktiv
sein**

Samstag, 13.04.2019

ab 14:30 Uhr - **Vorträge und Vorführungen**
**Vorsorgevollmacht - Defibrillator -
Raucherentwöhnung**

ab 16:00 Uhr - **Show Dance**
Tanzgarde „Ritter em Ulk“



Sonntag, 14.04.2019

ab 11:30 Uhr - **Vorträge und Vorführungen**
Sport aktiv - Defibrillator

ab 12:00 Uhr - **Offizielle Eröffnung**
Dr. Georg Kippels MdB

ab 13:00 Uhr - **Vorträge und Vorführungen**
**Kinder- + Showtanz, Defibrillator -
Herzgesundheit - Erste Hilfe - Patientenverfügung**

ab 15:00 Uhr - **Vorführungen und Show Dance**
Trampolin-Jump-Show / Marketenderinnen der BNZ

ab 16:30 Uhr - **Vorträge und Vorführungen**
Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
Defibrillator



das gesamte Programmangebot ist abrufbar unter
www.gesundheitstage-bedburg.de/programm

Eintritt frei!

Präsentationen, Vorführungen, Gespräche, Vorträge, Gesundheits-Checks, aktive Bewegungsübungen und mehr . . .